PRO YOU
PROFESSIONAL

Микронидлинг и концентраты Pro You Professional

Протокол процедуры, выбор концентрата и сопровождение кожи


Phyto SC Wrinkle Peptide


Vita Whitening



Collagen


Whitening Arbutin



Pro BTX


Hyaluron Hydration


Bio PCT



Vita White

Концентраты из пособия — нажмите на продукт, чтобы открыть его на сайте

Методическое пособие для врачей-косметологов и косметологов

О бренде Pro You Professional

Pro You Professional — профессиональная космецевтика, разработанная в собственных научно-исследовательских лабораториях Сеула. Бренд более 15 лет работает на международном рынке и представлен в 23 странах. В России — с 2014 года: в клиниках пластической хирургии, эстетической медицины и аппаратной косметологии.

Pro You работает только через профессиональный канал: клиники и медицинские центры, врачей-косметологов, СПА и санатории. Бренд не продаётся в ритейле и на маркетплейсах. Назначенный домашний уход пациент получает у своего специалиста, и курс остаётся под его контролем.

О пособии

В пособии собрано всё, что нужно для работы с микронидлингом на продуктах Pro You: какие концентраты подходят для контакта с микроканалами, как выстроить процедуру, сколько стоит её косметическая часть и как вести кожу дома после визита.

Ключевая идея

Микронидлинг даёт управляемый стимул для обновления кожи. Концентрат задаёт направление процедуры: возрастные изменения, упругость, пигментация. Чем свежее микроканалы, тем строже требования к составу средства.

Содержание

1. Микронидлинг: задачи и границы метода
2. Отбор пациента и подготовка кожи
3. Требования к средству на этапе воздействия
4. Концентраты Pro You по этапам применения
5. Выбор концентрата по задаче
6. Протокол процедуры и технологическая карта
7. Курс и межпроцедурный уход в кабинете
8. Домашний уход по дням
9. Реакции, ошибки и сигналы тревоги
10. Памятка пациенту

1. Микронидлинг: задачи и границы метода

Микроигольчатое воздействие создаёт контролируемые микроповреждения и запускает репаративный ответ кожи: активизируются фибробласты, усиливается синтез коллагена и эластина, обновляется эпидермис. На время процедуры повышается проницаемость рогового слоя для нанесённых средств.

Клинические задачи

- атрофические рубцы постакне и неровный рельеф;
- мелкие морщины, снижение упругости, признаки фотостарения;
- расширенные поры и неоднородная текстура;
- неровный тон — в составе комплексной программы, при спокойной коже и контроле воспаления.

Наиболее изучено применение при атрофических рубцах постакне и морщинах; именно эти показания закреплены за отдельными зарегистрированными устройствами. По остальным задачам опыт накоплен в клинической практике, а доказательная база зависит от аппарата и параметров воздействия.

Ориентиры глубины и интервалов

Глубина	Уровень	Задачи	Конечная точка	Интервал
0,2–0,3 мм	Эпидермис	Текстура, тусклость, поддержка курса	Лёгкая эритема	1–2 недели
0,5–1,0 мм	Граница эпидермиса и сосочковый слой дермы	Мелкие морщины, упругость, пигментация в составе программы	Равномерная эритема, единичная точечная кровоточивость	3–4 недели
1,0–1,5 мм и более	Сосочковый и сетчатый слой дермы	Рубцы постакне, выраженные возрастные изменения	Множественная точечная кровоточивость	4–6 недель

Значения ориентировочные. Рабочие параметры определяют инструкция аппарата, зона воздействия (на лбу, в периорбитальной области и на шее кожа тоньше), фототип и реакция кожи по ходу процедуры. Заданная длина иглы не равна фактической глубине проникновения: она зависит от давления, скорости и натяжения кожи. Процедуры с нарушением целостности кожных покровов выполняются в соответствии с квалификацией специалиста и лицензией учреждения.

Практический принцип

Глубину и число проходов выбирают по задаче, зоне и реакции ткани. Большая травма сама по себе не даёт более выраженного результата, зато повышает риск поствоспалительной гиперпигментации и затяжной эритемы.

2. Отбор пациента и подготовка кожи

До процедуры оценивают активность воспаления, состояние барьера, фототип, анамнез гиперпигментации, келоидов и герпеса, системные заболевания, принимаемые препараты и готовность пациента соблюдать домашний режим.

Когда процедуру исключают, переносят или согласуют с врачом

- активная бактериальная, вирусная или грибковая инфекция, активный герпес;
- выраженное воспаление, активные воспалительные элементы акне, повреждения кожи в зоне работы;
- нарушения свёртываемости крови, терапия антикоагулянтами;
- иммунодефицит или иммуносупрессивная терапия;
- неконтролируемый сахарный диабет;
- активный дерматоз в зоне воздействия, включая экзему и псориаз;
- келоидные рубцы в анамнезе или склонность к ним;
- изотретиноин в настоящее время или в последние шесть месяцев — решение принимает врач;
- онкологическое заболевание, химио- или лучевая терапия, системные глюкокортикостероиды;
- беременность и грудное вскармливание;
- свежий загар, недавняя интенсивная инсоляция, невозможность соблюдать фотозащиту;
- аллергия на материал игл, местные анестетики или компоненты средств.

Высокий фототип сам по себе не исключает процедуру: он требует оценки риска дисхромии, щадящих параметров и строгой фотозащиты. Профилактику при герпесе в анамнезе назначает врач.

Подготовка кожи за 2–4 недели

Состояние кожи	Кабинет	Дом
Обезвоженность, стянутость, реактивность	4-11A Hyaluron Hydration Fluid Concentrate + 19-5B Cool Modelling Mask	2-6A Hydration Skin Toner, 6-6A Hydration Fluid, 7-6A Hydration Cream
Тусклость, фотостресс	4-5A Bio PCT Fluid Concentrate + 19-7B Pearl Modelling Mask	8-6A SPF 50 Vita White Sun Protection Cream PA+++ ежедневно
Любой тип кожи	—	8-6A ежедневно; за 5–7 дней до процедуры отменить кислоты, ретиноиды, скрабы

Если при осмотре ведущей проблемой оказывается обезвоженность или нарушенный барьер, курс начинают с восстановления комфорта кожи и только потом переходят к микронидлингу.

3. Требования к средству на этапе воздействия

Средство, которое хорошо переносит интактная кожа, при контакте с открытыми микроканалами проходит глубже рогового слоя. Поэтому для этапа воздействия состав оценивают отдельно.

Что проверяют в составе

- **отдушки и эфирные масла** — частые сенсибилизаторы, на этапе воздействия их избегают;
- **красители** — нежелательны по той же причине;
- **кислоты и раздражающие активы**, включая салициловую кислоту даже в низкой концентрации;
- **формат упаковки** — одноразовая ампула или порционный отбор без контакта дозатора с кожей;
- **рекомендация производителя** для игольчатых методик.

Серия случаев Soltani-Arabshahi и соавторов описала гранулематозные реакции после микронидлинга с косметическими сыворотками; у двух из трёх пациенток патч-тест на применённое средство оказался положительным. Уровень доказательности низкий, сигнал клинически значимый: для работы по микроканалам выбирают максимально простые составы.

В экспериментальной модели барьерная функция кожи восстанавливалась в течение нескольких часов, а микроканалы сохранялись дольше (Kalluri, Banga, 2011). Эти сроки нельзя переносить на любой аппарат и любую кожу, но практический вывод однозначен: нанесение сразу после процедуры требует той же осторожности, что и нанесение во время воздействия.

Асептика при работе с ампулой 8 мл

Нужный объём отбирают в одноразовую стерильную ёмкость. Дозатор не касается кожи и инструмента, остаток из ёмкости во флакон не возвращают, флакон закрывают сразу после отбора.

Флюид-концентрат 2 мл — одноразовая ампула: вскрывается на одну процедуру одного пациента.

4. Концентраты Pro You по этапам применения

Группа	Продукты	Этап
1. Этап воздействия	28-1A, 28-2A, 4-8A, 4-7A, 4-6A	Перед работой аппаратом, между проходами и сразу после
2. Интактная кожа	4-11A, 4-5A, 4-9A	Подготовка к курсу, кабинетный уход между процедурами, после восстановления кожи
3. Не применяются	4-10A, 28-3A	В программах без нарушения целостности кожи

Группа 1. Этап воздействия

Производитель отдаёт приоритет ампульным концентратам 8 мл: они рассчитаны на работу с игольчатыми аппаратами. Флюиды-концентраты 2 мл производитель также допускает — их выбирают, когда задача пациента точнее закрывается их составом.

Нажмите на название или фото продукта, чтобы открыть его карточку на proyou.ru.



на proyou.ru

Phyto SC Wrinkle Peptide Ampoule | 28-1A, 8 мл × 10

Ведущая задача: возрастные изменения, снижение упругости, мелкие морщины, рубцы постакне на зрелой коже.

Рекомендован производителем для игольчатых аппаратов. Copper Tripeptide-1 3%, Acetyl Hexapeptide-8 3%, sh-Oligopeptide-1 0,3%, каллусная культура неофинетии серповидной 0,2%, экстракт гриба санхван 2%, аденозин, Natto Gum, бета-глюкан, Lipidure®-PMB, MultiEx BSASM®, Skin Plus Calm®. Трипептид меди-1 в высокой концентрации поддерживает репаративные процессы, фитокомплексы снижают реактивность кожи.

Практический акцент. Без отдушки и красителей. Первый выбор для anti-age курса и для пациентов с реактивной кожей; подходит и при сосудистом компоненте, если нет активного воспаления.



Vita Whitening Ampoule | 28-2A, 8 мл × 10

Ведущая задача: пигментация на фоне возрастных изменений, фотостарение, постакне на зрелой коже.

Рекомендован производителем для игольчатых аппаратов. Arbutin 2%, Okyongsan® 5%, Copper Tripeptide-1 1%, sh-Oligopeptide-1 1%, Acetyl Hexapeptide-8 0,5%, каллусная культура неофинетии серповидной 0,2%, экстракт коры шелковицы белой, аскорбиновая кислота и аскорбилфосфат магния, Lipidure®-PMB, MultiEx BSASM®.

Практический акцент. Без отдушки и красителей. При склонности к поствоспалительной гиперпигментации результат определяют умеренная глубина, контроль эритемы и фотозащита; концентрат эти условия не заменяет.



на proyou.ru

Collagen Fluid Concentrate | 4-8A, 2 мл × 7

Ведущая задача: снижение упругости на фоне обезвоженности, сухая и истончённая кожа.

Natto Gum 10%, гидролизованный коллаген 1%, гиалуронат натрия, бета-глюкан, пантенол, коэнзим Q10, Lipidure®-PMB, MultiEx BSASM®, Skin Plus Calm®. В материалах бренда указан для работы с мезороллером и дермапеном.

Практический акцент. Без отдушки и красителей — самый простой состав среди флюидов-концентратов. Удобен для первых процедур курса и для пациентов, у которых обезвоженность ограничивает интенсивность воздействия.



на proyou.ru

Whitening Arbutin Fluid Concentrate | 4-7A, 2 мл × 7

Ведущая задача: пигментация, неровный тон, пятна постакне.

Arbutin 2%, экстракт коры шелковицы белой 7%, Okyongsan® 7%, коэнзим Q10, гиалуронат натрия, Lipidure®-PMB, Skin Plus Calm®, MultiEx BSASM®. В материалах бренда указан для работы с мезороллером и дермапеном.

Практический акцент. Отдушки нет, из красителей — только карамель. При меланодермии микронидлинг проводят на минимальной эффективной глубине и только при спокойной коже.



на proyou.ru

Pro BTX Fluid Concentrate | 4-6A, 2 мл × 7

Ведущая задача: мимические морщины, мелкоморщинистый тип старения.

Acetyl Hexapeptide-8 3%, Copper Tripeptide-1 0,5%, гидролизованный коллаген, гидролат гамамелиса, токоферола ацетат, бетаин, MultiEx BSASM®, Skin Plus Calm®. В материалах бренда указан для работы с мезороллером и дермапеном.

Практический акцент. В составе краситель CI 14700 и масло цветков ромашки. Выбирают для нереактивной кожи у пациентов без аллергоанамнеза; при чувствительной коже ту же задачу закрывает 28-1A. Концентрат не заменяет ботулинотерапию.

Группа 2. Интактная кожа

Эти концентраты работают до курса, между процедурами и после восстановления кожи. На этапе воздействия и в первые дни после него их не используют: в составе есть отдушка и/или красители.



на proyou.ru

Hyaluron Hydration Fluid Concentrate | 4-11A, 2 мл × 7

Ведущая задача: обезвоженность, реактивность, нарушение барьера.

Коэнзим Q10 10% (по данным производителя), гиалуронат натрия 5%, гидролизованный коллаген 5%, Lipidure®-PMB 2%, бета-глюкан 3%, Skin Plus Calm®, MultiEx BSASM®.

Практический акцент. В составе отдушка. Основной выбор для подготовки к курсу и межпроцедурного ухода при сухой и чувствительной коже.



на proyou.ru

Bio PCT Fluid Concentrate | 4-5A, 2 мл × 7

Ведущая задача: фотостарение, тусклый цвет лица, признаки стресса кожи.

Фитоплацента сои 20%, экстракт коры шелковицы белой 2%, арбутин 1%, коэнзим Q10, Lipidure®-PMB, Skin Plus Calm®, MultiEx BSASM®.

Практический акцент. В составе красители CI 19140 и CI 42090. Хорошо работает как сезонная поддержка курса весной и осенью.



Vita White Fluid Concentrate | 4-9A, 2 мл × 7

Ведущая задача: тусклый и неровный тон, постакне.

Ниацинамид 2%, пантенол 2%, аскорбиновая кислота 0,3%, токоферола ацетат, коэнзим Q10, Lipidure®-PMB, MultiEx BSASM®.

Практический акцент. В составе отдушка и краситель CI 19140. Осветляющий потенциал умеренный; при выраженной пигментации направленный выбор — 4-7A.

Группа 3. Не применяются с микронидлингом

Продукт	Причина	Где использовать
4-10A AC Fluid Concentrate	Эфирные масла лаванды, можжевельника и чайного дерева, салициловая кислота	Чистки и межпроцедурный уход при акне; по активным воспалительным элементам микронидлинг не проводят
28-3A Wrinkle BTX Ampoule Premium	Производитель не рекомендует для игольчатых методик: нет данных о поведении состава на раневой поверхности; в составе отдушка	Anti-age уходы без нарушения целостности кожи

Ампула 8 мл или флюид 2 мл

- **8 мл (28-1A, 28-2A)** — рекомендация производителя для игольчатых аппаратов, насыщенный пептидный комплекс, себестоимость 239,75 ₽ за 1 мл. Выгодны при регулярном потоке процедур, требуют порционного отбора.
- **2 мл (4-8A, 4-7A, 4-6A)** — одноразовая ампула на одну процедуру, проще с точки зрения асептики. Позволяют точнее закрыть отдельную задачу: обезвоженность, пигментацию, мимические морщины.

5. Выбор концентрата по задаче

Ведущая задача	В процедуру	Между процедурами (кабинет)	Дом после восстановления
Возрастные изменения, мелкие морщины	28-1A; при нереактивной коже — 4-6A	4-6A + 30-16B Coenzyme Q10 Modelling Mask	30-2A Wrinkle SC Renewal Ampoule, 30-3A Wrinkle SC Renewal Cream
Снижение упругости, обезвоженность	4-8A	4-11A + 19-5B Cool Modelling Mask	6-6A Hydration Fluid, 7-6A Hydration Cream
Пигментация на зрелой коже	28-2A	4-5A + 19-7B Pearl Modelling Mask	6-2A Whitening Serum, 8-6A
Пигментация, пятна постакне	4-7A	4-9A + 19-6B Vita Modelling Mask	6-2A Whitening Serum, 8-6A
Атрофические рубцы постакне	28-1A	4-9A + 19-6B Vita Modelling Mask	30-2A Wrinkle SC Renewal Ampoule, 8-6A
Чувствительная кожа, допущенная к процедуре	28-1A или 4-8A, щадящая глубина	4-11A + 19-5B Cool Modelling Mask	6-6A Hydration Fluid, 13-3A Soothing Night Gel Mask

Рабочая формула

Одна ведущая задача на визит → один концентрат на этапе воздействия → прогнозируемое восстановление. Направление курса можно менять от визита к визиту; в одной процедуре концентраты не смешивают.

6. Протокол процедуры

Параметр	Значение
Длительность	60–75 минут, включая анестезию
Курс	3–6 процедур, интервал — по глубине воздействия (раздел 1)
Расход концентрата	2 мл на лицо; шея и декольте — дополнительно 1–2 мл

№	Этап	Средство	Расход	Техника
1	Демакияж глаз и губ	1-6B Eye Make Up Remover	2 мл	Компресс на ватных дисках 30–60 секунд, затем снять макияж без трения
2	Демакияж лица	1-4B Hydration Cleansing Emulsion	2 мл	Нанести на сухую кожу, распределить, снять влажными спонжами
3	Умывание	1-12B Sensitive ATP Foam Cleansing	1 мл	Вспенить, умыть, смыть тёплой водой; скрабы и энзимы в день процедуры не используют
4	Тонизация	2-6B Hydration Skin Toner	1 мл	Распределить по коже, дать впитаться
5	Фотофиксация	—	—	Фото в стандартных условиях; отметить зоны и параметры в карте пациента

№	Этап	Средство	Расход	Техника
6	Анестезия	По решению врача	—	По инструкции препарата; полностью удалить перед антисептикой
7	Антисептика	Антисептик для кожи, принятый в учреждении	—	Обработать зону дважды, дать высохнуть
8	Нанесение концентрата	Группа 1: 28-1A, 28-2A, 4-8A, 4-7A или 4-6A	1 мл	Наносить на одну зону (лоб, щёки, подбородок) непосредственно перед работой в ней — поверхность остаётся влажной, игла скользит равномерно
9	Микронидлинг	Аппарат, стерильный одноразовый картридж	—	По зонам, с натяжением кожи; проходы в горизонтальном, вертикальном и диагональном направлениях; параметры — по разделу 1
10	Повторное нанесение	Тот же концентрат	1 мл	Распределить прижимающими движениями до впитывания, без массажа
11	Завершение	8-9C Copper Peptide Cream	0,5 г	Тонким слоем на зону воздействия лёгкими касаниями. При выраженном жжении — стерильные салфетки с охлаждённым физиологическим раствором 5–10 минут
12	Рекомендации	Памятка пациенту (раздел 10)	—	Проговорить ожидаемые реакции, ограничения и способ связи; выдать средства для домашнего ухода

Почему без маски

В день процедуры на кожу наносят только средства, которые прошли проверку по составу для открытых микроканалов (раздел 3). Альгинатные и кремовые маски возвращаются в межпроцедурный уход.

Технологическая карта: себестоимость

Этап	Код	Расход	Себестоимость, ₽
Демакияж глаз и губ	1-6B	2 мл	26,25
Демакияж лица	1-4B	2 мл	24,40
Умывание	1-12B	1 мл	17,57
Тонизация	2-6B	1 мл	12,19
Концентрат — ампула 8 мл	28-1A / 28-2A	2 мл	479,50
Концентрат — флюид 2 мл	4-8A / 4-7A / 4-6A	1 ампула (2 мл)	491,43
Завершение	8-9C	0,5 г	96,47
Итого с ампулой 8 мл			**656,38**
Итого с флюидом 2 мл			**668,31**

Расчёт по оптовым ценам прайса 2026 года, без учёта картриджа, антисептика и анестетика. Стоимость процедуры устанавливает специалист. Ориентир для косметической части — себестоимость × 4–5: около 2 600–3 300 ₽ (с ампулой 8 мл) и 2 700–3 350 ₽ (с флюидом); нижняя граница — себестоимость × 3. Итоговая цена дополнительно учитывает расходные материалы, аппарат и работу специалиста.

7. Курс и межпроцедурный уход в кабинете

Между сеансами микронидлинга уместен кабинетный уход на интактной коже: он поддерживает выбранное направление и повышает переносимость следующей процедуры. Его проводят не раньше чем через 7–10 дней после микронидлинга и не ближе чем за 5–7 дней до следующего сеанса.

Задача	Концентрат	Маска (50 г)
Обезвоженность, реактивность	4-11A Hyaluron Hydration Fluid Concentrate	19-5B Cool Modelling Mask
Снижение упругости	4-8A Collagen Fluid Concentrate	19-3B Collagen Modelling Mask
Мимические морщины	4-6A Pro BTX Fluid Concentrate	30-16B Coenzyme Q10 Modelling Mask
Выраженные возрастные изменения	28-1A Phyto SC Wrinkle Peptide Ampoule	19-3B Collagen Modelling Mask
Фотостарение, тусклость	4-5A Bio PCT Fluid Concentrate	19-7B Pearl Modelling Mask
Пигментация	4-7A Whitening Arbutin Fluid Concentrate	19-7B Pearl Modelling Mask
Постакне, неровный тон	4-9A Vita White Fluid Concentrate	19-6B Vita Modelling Mask

Пример курса с интервалом 4 недели

Неделя	Визит
0	Микронидлинг с концентратом группы 1
2	Кабинетный уход: концентрат группы 2 + альгинатная маска по задаче
4	Микронидлинг; оценка динамики по фото, при необходимости смена концентрата
6	Кабинетный уход по задаче
8	Микронидлинг; планирование поддерживающего этапа

8. Домашний уход по дням

Как пользоваться схемой

Сроки — ориентир для поверхностного и среднего воздействия (до 1,0 мм) при неосложнённом восстановлении. После глубокой работы и при выраженной реакции сроки определяет специалист по состоянию кожи.

Период	Задача	Средства Pro You
День процедуры	Покой для кожи: не умываться 6–8 часов, без декоративной косметики и солнца	8-9C Copper Peptide Cream — при стянутости

Период	Задача	Средства Pro You
Дни 1–3	Бережное очищение прохладной водой без трения, поддержка барьера, защита от солнца	8-9C Copper Peptide Cream утром и вечером 1-12A Sensitive ATP Foam Cleansing — со 2-го дня 8-6A SPF 50 Vita White Sun Protection Cream PA+++ — со 2-го дня, обновлять каждые 2–3 часа на улице
Дни 4–7	Возврат увлажняющего и успокаивающего ухода	2-6A Hydration Skin Toner, 6-6A Hydration Fluid, 7-6A Hydration Cream 13-3A Soothing Night Gel Mask 2–3 раза в неделю, можно оставлять на ночь 30-2A Wrinkle SC Renewal Ampoule — при anti-age курсе 32-2A Solid Vita White Sun BB SPF50 PA+++ — после исчезновения шелушения и корочек
С 8–10-го дня	Направленный уход по задаче курса	Anti-age: 30-2A Wrinkle SC Renewal Ampoule, 30-3A Wrinkle SC Renewal Cream Пигментация: 6-2A Whitening Serum Ежедневно: 8-6A или 32-2A
С 14-го дня	Кислоты и ретиноиды	Только по назначению специалиста

Чего избегать первые 7 дней

- бани, сауны, бассейна и интенсивных тренировок в первые 48–72 часа;
- загара и солярия;
- скрабов, кислот, ретиноидов, спиртовых лосьонов;
- трения кожи и самостоятельного удаления корочек;
- новых средств, которые не назначил специалист.

9. Реакции, ошибки и сигналы тревоги

Ожидаемые реакции

Реакция	Обычная длительность
Эритема, ощущение тепла	24–72 часа, в зависимости от глубины
Отёчность	1–2 дня
Стянутость, сухость	2–4 дня
Мелкопластинчатое шелушение	3–5-й день
Точечные корочки	После глубокой работы, 3–7 дней

Частые ошибки

- стремление получить максимальный результат за один сеанс;
- одинаковые параметры для разных зон и пациентов;
- несколько интенсивных активов в одной процедуре;
- выбор концентрата по возрасту без определения ведущей задачи;

- работа по активным воспалительным элементам;
- средства с отдушками, красителями или эфирными маслами на открытых микроканалах;
- маска в день процедуры;
- отсутствие понятного домашнего ухода и памятки;
- слишком короткий интервал между сеансами.

Когда нужна медицинская оценка

- признаки инфекции: гнойное отделяемое, нарастающая боль, лихорадка;
- реактивация герпеса;
- эритема и отёк, которые нарастают после третьих суток;
- стойкие инфильтрированные папулы или бляшки — возможная гранулематозная реакция;
- аллергическая реакция: зуд, крапивница, отёк за пределами зоны воздействия;
- стойкая гипер- или гипопигментация.

Источники

- Alster T. S., Graham P. M. Microneedling: A Review and Practical Guide // Dermatologic Surgery. 2018. Vol. 44, № 3. P. 397–404.
- Soltani-Arabshahi R., Wong J. W., Duffy K. L., Powell D. L. Facial allergic granulomatous reaction and systemic hypersensitivity associated with microneedle therapy for skin rejuvenation // JAMA Dermatology. 2014. Vol. 150, № 1. P. 68–72.
- Kalluri H., Banga A. K. Formation and closure of microchannels in skin following microporation // Pharmaceutical Research. 2011. Vol. 28, № 1. P. 82–94.
- U.S. Food and Drug Administration. Regulatory Considerations for Microneedling Products: Guidance for Industry and FDA Staff. 2020.
- Pro You Cosmetics Co., Ltd. Составы продуктов и ответы производителя на запросы дистрибьютора; прайс-лист Pro You Professional 2026.

10. Памятка пациенту

Ваша кожа после микронидлинга

Процедура запускает естественное обновление кожи. Первые дни кожа восстанавливается, и от домашнего ухода зависит, насколько спокойно пройдёт этот период и каким будет результат.

Что нормально

- покраснение и ощущение тепла — до 2–3 дней;
- лёгкая отёчность — 1–2 дня;
- стянутость и мелкое шелушение на 3–5-й день.

Первые 3 дня

- не умывайтесь 6–8 часов после процедуры, затем умывайтесь прохладной водой без трения;
- наносите только те средства, которые назначил специалист;
- откажитесь от декоративной косметики на 1–2 дня;
- избегайте солнца, бани, сауны, бассейна и интенсивных тренировок;
- не трогайте и не снимайте корочки.

Дни 4–7

- возвращайте увлажняющий уход по схеме специалиста;
- ежедневно используйте солнцезащитный крем;
- кислоты, ретиноиды и скрабы — только после разрешения специалиста.

Сразу свяжитесь со специалистом, если

- покраснение или отёк усиливаются после третьего дня;
- появились гнойнички, пузырьки, сильная боль или температура;
- возник зуд, сыпь или отёк за пределами зоны процедуры.

Ваш домашний уход

Период	Утро	Вечер
Дни 1–3		
Дни 4–7		
С 8-го дня		

Специалист: _____ Телефон для связи: _____

Продукты Pro You из пособия

Нажмите на продукт, чтобы открыть его карточку на proyou.ru. Концентраты — в разделе 4.

Альгинатные маски — кабинетный уход между процедурами



Cool Modelling Mask
19-5B



Collagen Modelling Mask
19-3B



Vita Modelling Mask
19-6B



Pearl Modelling Mask
19-7B



Coenzyme Q10 Modelling Mask
30-16B

Очищение и тонизация — подготовка к процедуре



Eye Make Up Remover
1-6B



Hydration Cleansing Emulsion
1-4B



Sensitive ATP Foam Cleansing
1-12B / 1-12A



Hydration Skin Toner
2-6B / 2-6A

Домашний уход и фотозащита



Copper Peptide Cream
8-9C



Hydration Fluid
6-6A



Hydration Cream
7-6A



Soothing Night Gel Mask
13-3A



Whitening Serum
6-2A



Wrinkle SC Renewal Ampoule
30-2A



Wrinkle SC Renewal Cream
30-3A



SPF 50 Vita White Sun Protection Cream PA+++
8-6A



Solid Vita White Sun BB SPF50 PA+++
32-2A