PRO YOU PROFESSIONAL

МЕТОДИЧЕСКАЯ ПАМЯТКА

SPA-ритуал с Vita Massage Cream

Протокол процедуры для сухой, тусклой и уставшей кожи: массаж, сенсорика и выбор массажного крема



Vita Massage Cream



ECO Natural Peeling Gel



Vita Balance Fluid



Vita Balance Mask



Vita Balance Moisture Lotion

Средства протокола — нажмите на упаковку, чтобы открыть её на сайте

proyou.ru | 8 800 700-04-13

По материалам прямого эфира Pro You Professional, 21 октября 2026

Раздел 1. Задача процедуры

Vita Massage Cream — один из востребованных массажных продуктов Pro You Professional для кабинетной работы. Плотная насыщенная текстура обеспечивает продолжительное комфортное скольжение и подходит для классических и расслабляющих техник лица, шеи и декольте.

Ритуал рассчитан на пациентов, для которых важен не только результат ухода, но и сам процесс: текстуры, аромат, тактильный контакт, длительный массаж, расслабление и ощущение полноценного ухода.

Задачи процедуры

- Восстановить ощущение комфорта и мягкости кожи.
- Улучшить внешний вид сухой, тусклой и уставшей кожи.
- Дополнить уход расслабляющим SPA-массажем.
- Выстроить полноценную процедуру вокруг одного массажного продукта и сенсорного запроса пациента.

Место в серии массажных программ Pro You

	ПРОГРАММА	МАССАЖНЫЙ КРЕМ	ВЕДУЩАЯ ЗАДАЧА
1	**Осветляющий SPA-уход**	 **Bright Moisture Cream →** 730 г (10-2B)	неровный тон, склонность к пигментации, фотостресс
2	**SPA-ритуал для сухой кожи**	 **Vita Massage Cream →** 730 г (10-1B) · 270 г (10-1A)	сухость, тусклый цвет лица, признаки усталости, запрос на насыщенную SPA-программу и сенсорику
3	**Моделирующий массаж**	 **F/B Shape Control Cream →** 920 г (14-7B) · 270 г (14-7A)	сниженный тонус, отёчность, работа с овалом лица

Сенсорика — часть клиентского опыта. В SPA-программе пациент оценивает не только состояние кожи после процедуры, но и весь ритуал: тактильный контакт, текстуру и аромат продукта, длительность массажа, расслабление и ощущение комфорта.

Когда предлагать

Осенью и зимой, в отопительный сезон: у пациентов появляются сухость, стянутость и серый цвет лица. Ритуал удобно предлагать курсом в холодный сезон и как поддерживающую процедуру между более активными программами.

Длительность

Полная процедура занимает около 60–70 минут: массаж — 15–20 минут, маска — 15–20 минут.

Раздел 2. Протокол процедуры

Четырнадцать этапов, все средства — Pro You Professional. У средств указаны оба объёма с артикулами: кабинетная упаковка и малая.

№	ЭТАП И СРЕДСТВО	КАК ПРИМЕНЯТЬ
1	 **Демакияж глаз и губ** Eye Make Up Remover → 1200 мл (1-6B) · 165 мл (1-6A)	Удалить декоративную косметику с области глаз и губ. Ремувер справляется и с водостойкой косметикой и подходит для чувствительной кожи.
2	 **Демакияж лица, шеи и декольте** Vita Balance Cleansing Emulsion → 1200 мл (1-2B) · 165 мл (1-2A)	Нанести на сухую кожу. Мягкими массажными движениями удалить макияж и поверхностные загрязнения, остатки снять салфеткой или ватными дисками.
3	 **Умывание** Aged Foam Cleansing → 300 мл (1-10B) · 165 мл (1-10A)	Вспенить средство влажными руками, нанести круговыми массажными движениями, тщательно смыть тёплой водой. Правило очищения сухой кожи: после него не должно быть стянутости — поэтому сначала эмульсия на сухую кожу, затем мягкая пенка.
4	 **Эксфолиация** ECO Natural Peeling Gel → 500 мл (22-3B) · 100 мл (22-3A)	Нанести на сухую кожу, выполнить мягкие скатывающие движения 30 секунд–3 минуты по состоянию кожи (реактивной коже достаточно 30 секунд), удалить остатки. Скатка механически собирает отшелушившиеся чешуйки — массажный крем ложится ровнее. Не применять при воспалительных элементах.
5	 **Тонизация** Vita Balance Skin Toner → 1200 мл (2-4B) · 130 мл (2-4A)	Нанести на кожу лица, шеи и декольте мягкими движениями.
6	 **Подготовка под массаж** Vita Balance Fluid → 300 мл (6-4B) · 50 мл (6-4A)	Нанести тонким слоем и распределить до впитывания. Водная фаза под массажным кремом: масла лучше распределяются по увлажнённой коже, а крем сверху работает как окклюзия и продлевает действие флюида.
7	 **SPA-массаж** Vita Massage Cream → 730 г (10-1B) · 270 г (10-1A)	Нанести крем на лицо, шею и декольте, выполнить массаж в выбранной технике 15–20 минут. Расход — около 3 г. После массажа остатки удалить влажной салфеткой.

Протокол процедуры (продолжение)

№	ЭТАП И СРЕДСТВО	КАК ПРИМЕНЯТЬ
8	 **Маска** Vita Balance Mask → 500 г (11-3B) · 150 г (11-3A)	Нанести равномерным тонким слоем на лицо, шею и декольте, экспозиция 15–20 минут, смыть водой. Плотную кремовую маску удобно наносить силиконовым шпателем.
9	 **Повторная тонизация** Vita Balance Skin Toner → 1200 мл (2-4B) · 130 мл (2-4A)	Нанести после удаления маски.
10	 **Активный уход** Vita Balance Fluid → 300 мл (6-4B) · 50 мл (6-4A)	Равномерно распределить по коже до полного впитывания. Средства наносят слоями от лёгкого к более плотному — по принципу каскадного увлажнения Pro You.
11	 **Уход за кожей вокруг глаз** ECO Natural Eye & Lip Care Cream → 100 г (22-5B)	Небольшое количество нанести на периорбитальную область лёгкими вбивающими движениями.
12	 **Лосьон** Vita Balance Moisture Lotion → 1200 мл (9-4B) · 130 мл (9-4A)	Нанести на лицо, шею и декольте лёгкими массажными движениями до впитывания.
13	 **Крем** Vita Balance Cream → 250 г (7-4B) · 60 г (7-4A)	По состоянию кожи: при выраженной сухости и ощущении стянутости — обязательно, при нормальной коже можно остановиться на лосьоне.
14	 **Фотозащита** SPF 50 Vita White Sun Protection Cream → 50 г (8-6A)	В дневное время завершить процедуру фотозащитой лица, шеи и декольте: после эксфолиации SPF днём обязателен.

Итоговая схема

демакияж глаз и губ → демакияж лица → умывание → ECO Natural Peeling Gel → тонизация → Vita Balance Fluid → **Vita Massage Cream** → Vita Balance Mask → повторная тонизация → Vita Balance Fluid → уход вокруг глаз → Vita Balance Moisture Lotion → Vita Balance Cream → SPF

Можно заменить маску



Vita Modelling Mask →
1000 г (19-6B)

Альгинатная маска вместо кремовой — другой формат завершения: другая текстура и ощущения. Выбирают по задаче и по сенсорике, которую хотят дать пациенту. Под альгинатную маску можно нанести Vita Balance Fluid.

РАЗДЕЛ 3 · МАССАЖНЫЙ КРЕМ

VITA MASSAGE CREAM

Массажный крем с витаминами · 730 г (10-1В) · 270 г (10-1А)



Для сухой, шелушащейся, тусклой и уставшей кожи, когда пациент хочет насыщенный SPA-ритуал: долгий массаж, плотная текстура, ощущение полноценного ухода.

Сколько крема нужно

Около **3 г** на лицо, шею и декольте. Крем согревают в ладонях и распределяют широкими поглаживаниями. Признаки рабочего количества: есть скольжение, и руки при этом сохраняют контроль тканей — нет трения, руки не «катаются» по поверхности. Частая ошибка — сразу взять много крема: руки скользят, контакта с тканями нет, массаж превращается в поглаживание.

Нужно ли добавлять крем по ходу массажа

Добавляют, если рабочее скольжение действительно уменьшилось или при переходе на новую площадь — шею, декольте. Ориентируются на ощущение под руками: то, что крем «впитался», поводом не считают. При очень сухой коже, которая активно впитывает, можно добавить немного на шею и декольте, не перегружая кожу.

Состав: что даёт каждый компонент

Минеральное масло, вазелин, пчелиный воск	основа крема: долгое скольжение и плотная текстура; работают как окклюзивы и снижают потерю воды сухой кожей.
Глицерин	удерживает воду в роговом слое, смягчает ощущение сухости.
Сквалан	близок к собственному компоненту кожного сала (сквален — около 12 % себума); поддерживает защитный барьер, помогает убрать шершавость.
Масло камелии японской	много олеиновой кислоты, хорошо смягчает, подходит сухой коже; классика корейского ухода за кожей и волосами.
Масло макадамии	богато пальмитолеиновой кислотой; даёт мягкость и бархатистость кожи после снятия крема.
MultiEx BSASM®	растительный комплекс из 7 растений, общий для всех массажных кремов Pro You; снимает раздражение, источник антиоксидантов.
Аллантоин	смягчает и успокаивает.
Витамины Е и С	токоферола ацетат и аскорбиновая кислота — антиоксидантная поддержка.

После массажа

Во время массажа крем насыщенный и плотный. Процедура продолжается маской и уходом, поэтому остатки удаляют влажной салфеткой. После снятия кожа мягкая и комфортная, без жирной плёнки и липкости.

В составе Vita Massage Cream есть отдушка. При выраженной реактивности кожи основной выбор — ECO Natural Massage Cream с нейтральным запахом.

Смотреть на сайте → **Vita Massage Cream** в каталоге proyou.ru

730 г (10-1В) · 270 г (10-1А)

Раздел 4. Техника массажа и сенсорика

Логика массажной техники

1. Мягкое распределение продукта и подготовка тканей.
2. Расслабляющие поглаживания и классические массажные приёмы.
3. Работа с лицом, шеей и декольте.
4. Мягкие разминающие движения и работа с нижней третью лица и жевательной мышцей — многие пациенты держат напряжение именно здесь.
5. Элементы лимфодренажа.
6. Завершающие успокаивающие движения.

Для этого ритуала предпочтительна спокойная SPA-техника. Активный скульптурирующий или моделирующий массаж логичнее проводить отдельной процедурой — с F/B Shape Control Cream.

Дыхательная сонастройка перед массажем

Ладони кладут на зону декольте и предлагают пациенту несколько глубоких вдохов и выдохов. На выдохе — мягкое надавливание, комфортное для пациента; специалист дышит в одном ритме с ним. Сонастройка помогает пациенту расслабиться и довериться мастеру, а массаж начинается с работы с лимфой.

Начинаем с декольте и шейно-воротниковой зоны

У многих пациентов, особенно при сидячей работе, здесь держится напряжение. Где оно чувствуется, работают глубже и дольше, не создавая дискомфорта, и только потом переходят на шею и лицо. Задача ритуала — расслабление, а не подтяжка овала.

Зачем включать шею и декольте

Сухость и признаки усталости проявляются не только на лице. Кожа шеи и декольте тоньше, сальных желёз в ней меньше. Работа с этими зонами делает ритуал законченным, и пациент воспринимает процедуру как полноценный уход.

Сенсорика и атмосфера

- Аромат, тепло рук, ровный темп, без резких переходов.
- Во время массажа с пациентом не разговаривают, если он сам не начал: в SPA-программе тишина — часть процедуры. Пациенту, который приходит впервые, заранее говорят: если будет дискомфорт — сразу сказать.
- Атмосферу дополняют приглушённый свет, спокойная музыка и аромалампа с расслабляющими эфирными маслами — например, лавандой или цитрусовыми композициями.
- В сам Vita Massage Cream эфирные масла не добавляют: у крема собственный аромат.

> Ритуал, в котором пациент получает и результат на коже, и состояние, — повод вернуться к специалисту и взять курс.

Раздел 5. Как выбрать массажный крем Pro You

Выбирают по ведущей задаче пациента: тип кожи сам по себе выбор не определяет.

КОЖА / ЗАДАЧА	МАССАЖНЫЙ КРЕМ	
Сухая, шелушащаяся, тусклая, уставшая кожа; запрос на SPA-ритуал		**Vita Massage Cream →** 730 г (10-1B) · 270 г (10-1A)
Неровный тон, пигментация		**Bright Moisture Cream →** 730 г (10-2B)
Чувствительная, реактивная кожа; нужен нейтральный запах		**ECO Natural Massage Cream →** 910 г (22-9B)
Жирная, проблемная кожа (вне обострения акне)		**Aloe Massage Cream →** 730 г (10-4B)
Сниженный тонус, отёчность, овал лица; тело. Кроме гиперчувствительной кожи		**F/B Shape Control Cream →** 920 г (14-7B) · 270 г (14-7A)

Сухая кожа — это всегда Vita?

Нет. Сухость, и на первом месте пигментация — Bright Moisture Cream. Раздражение, реактивность, нарушенный барьер — ECO Natural Massage Cream. Жирная, комбинированная кожа, склонность к комедонам — Aloe Massage Cream. Vita — когда главное сухость, тусклость, усталость и запрос на комфорт.

Чем Vita отличается от Bright Moisture Cream

Логикой выбора. Bright — для пациента, у которого ведущая задача тон и пигментация: в составе есть осветляющие компоненты — арбутин, экстракт шелковицы белой, Oriental Fruit Complex®. Vita — для сухой, тусклой, уставшей кожи: плотная насыщенная массажная среда и комфорт. Если пигментация на первом месте, выбирают Bright.

Кожа жирная или комбинированная, но обезвоженная

Оценивают ведущую задачу. При выраженной жирности и склонности к комедонам массажной средой обычно логичнее Aloe Massage Cream — он разработан для жирной, комбинированной и чувствительной кожи.

Если в кабинете можно держать только один крем

ECO Natural Massage Cream: базовый универсальный крем для любого типа кожи, с нейтральным запахом, подходит и для чувствительной кожи. Несколько кремов нужны, когда кабинет выстраивает процедуры под разные запросы: Vita — сухость и SPA-ритуал, Bright — тон, Aloe — жирная кожа, F/B Shape Control — тонус и овал.

Раздел 6. Вопросы и ответы

Протокол и техника

Обязательно ли делать пилинг перед каждым массажем?

Нет. Подготовка кожи адаптируется к её состоянию. В этом протоколе скатка ECO Natural Peeling Gel — часть SPA-ритуала: при шелушении она помогает ровнее распределить крем. При воспалительных элементах скатку не применяют.

Почему Vita Balance Fluid в программе дважды?

Первый раз — подготовительный активный уход перед массажем. Второй — активный уход после маски, перед лосьоном и кремом. Средства наносят слоями от лёгкого к более плотному — по принципу каскадного увлажнения Pro You.

Можно ли убрать маску или заменить её альгинатной?

Протокол можно сократить, но тогда это уже другой формат услуги: в полноценной SPA-программе маска — часть ритуала. Заменить Vita Balance Mask на альгинатную Vita Modelling Mask можно — это другой формат завершения, с другой текстурой и ощущениями.

В каких техниках можно работать с Vita Massage Cream?

Текстура позволяет работать в разных техниках — классической, расслабляющей, с элементами лимфодренажа. Для активного моделирования лучше подходит F/B Shape Control Cream.

Что важнее в массажном креме: активные компоненты или текстура?

Массажный продукт должен одновременно давать длительное скольжение, комфорт и возможность контролировать ткани — это его главная функция. У Vita за скольжение и плотность отвечает основа — минеральное масло, вазелин, пчелиный воск; она же снижает потерю воды сухой кожей. Сквалан, масла камелии и макадамии, аллантоин и MultiEx BSASM® добавляют смягчение и комфорт. Оценивают формулу целиком.

Сочетания и безопасность

С какими аппаратными методиками можно сочетать ритуал?

Микротоки проводят до массажа — по флюиду, затем массаж. Можно сочетать с RF-лифтингом и LED-терапией. Пилинги и карбокситерапию проводят после массажа. С агрессивными аппаратными методиками массаж в одной процедуре лучше не совмещать.

Противопоказания

Общие противопоказания к массажу: острые респираторные заболевания, герпес в активной фазе, воспалительные элементы в зоне работы.

Можно ли после ботулинотерапии, филлеров, лазера и аппаратных процедур?

Сроки определяет специалист, который проводил процедуру, с учётом препарата, методики и зоны. Массаж обработанных зон в ранний период не проводят. После травмирующих методик — только после полного восстановления кожи.

Можно ли при куперозе и чувствительной коже?

В составе Vita Massage Cream есть отдушка. При выраженной реактивности основной выбор — ECO Natural Massage Cream с нейтральным запахом. Если работают с Vita, то мягкой техникой, без интенсивного растирания в зонах с расширенными сосудами.

Может ли массаж навредить?

От одной процедуры выраженного эффекта «состаривания» не будет, но навредить можно, если специалист не знает анатомию: например, после массажа может усилиться отёк. Техника должна опираться на знание анатомии лица и шеи.

Раздел 7. Как предложить ритуал и посчитать стоимость

Кому предлагать

- пациентам с сухостью и стянутостью в отопительный сезон;
- тем, кто устал и хочет полноценного ухода;
- тем, кто ценит сам процесс.

Как назвать в прайсе

Эмоциональное название плюс понятный подзаголовок. Например: **«Витаминный ритуал. Питание и сияние для сухой кожи»**. Ритуал удобно предлагать курсом в холодный сезон и как поддерживающую процедуру между более активными программами.

Как посчитать стоимость

Расход массажного крема — около 3 г на процедуру: банки **270 г** (10-1А) хватает примерно на 90 процедур, **730 г** (10-1В) — примерно на 240.

Цену для пациента устанавливает специалист. Ориентир — **себестоимость процедуры × 4–5**, нижняя граница — × 3.

Домашний уход после ритуала

Дома сохраняют направление процедуры: мягкое очищение, увлажнение и комфорт, антиоксидантный уход, SPF. Конкретные продукты подбирают по состоянию кожи. Логичное продолжение — линия Vita Balance:

СРЕДСТВО	ЗАЧЕМ
 **Vita Balance Skin Toner →** 1200 мл (2-4В) · 130 мл (2-4А)	тонизация утром и вечером
 **Vita Balance Fluid →** 300 мл (6-4В) · 50 мл (6-4А)	активный уход
 **Vita Balance Moisture Lotion →** 1200 мл (9-4В) · 130 мл (9-4А)	увлажнение
 **Vita Balance Cream →** 250 г (7-4В) · 60 г (7-4А)	крем по состоянию кожи
 **SPF 50 Vita White Sun Protection Cream →** 50 г (8-6А)	днём — фотозащита

Средства из памятки

Все средства протокола и массажная линия Pro You. Нажмите на средство, чтобы открыть его на сайте proyou.ru.



Eye Make Up Remover
1200 мл (1-6B) · 165 мл (1-6A)
на сайте →



Vita Balance Cleansing Emulsion
1200 мл (1-2B) · 165 мл (1-2A)
на сайте →



Aged Foam Cleansing
300 мл (1-10B) · 165 мл (1-10A)
на сайте →



ECO Natural Peeling Gel
500 мл (22-3B) · 100 мл (22-3A)
на сайте →



Vita Balance Skin Toner
1200 мл (2-4B) · 130 мл (2-4A)
на сайте →



Vita Balance Fluid
300 мл (6-4B) · 50 мл (6-4A)
на сайте →



Vita Massage Cream
730 г (10-1B) · 270 г (10-1A)
на сайте →



Vita Balance Mask
500 г (11-3B) · 150 г (11-3A)
на сайте →



Vita Modelling Mask
1000 г (19-6B)
на сайте →



ECO Natural Eye & Lip Care Cream
100 г (22-5B)
на сайте →



Vita Balance Moisture Lotion
1200 мл (9-4B) · 130 мл (9-4A)
на сайте →



Vita Balance Cream
250 г (7-4B) · 60 г (7-4A)
на сайте →



SPF 50 Vita White Sun Protection Cream
50 г (8-6A)
на сайте →



Bright Moisture Cream
730 г (10-2B)
на сайте →



ECO Natural Massage Cream
910 г (22-9B)
на сайте →



Aloe Massage Cream
730 г (10-4B)
на сайте →



F/B Shape Control Cream
920 г (14-7B) · 270 г (14-7A)
на сайте →

Заказ и консультация — 8 800 700-04-13 · **proyou.ru**