Поствоспалительная гиперпигментация

Фотозащита, домашний уход и процедуры: программа осветления на продуктах Pro You Professional



SPF 50 Vita White



Whitening Soft Mask



Whitening Arbutin



Whitening Cream



White Gold Pearl



Vitamin C



Retinol Cream



Vita White Sun BB

Средства из пособия — нажмите на продукт, чтобы открыть его на сайте

По материалам вебинара к. м. н. Е. Ю. Зубаревой, 26 октября 2026 года

Краткое методическое пособие для врачей-косметологов, дерматовенерологов и косметологов

О бренде Pro You Professional

Pro You Professional — профессиональная космецевтика, разработанная в собственных научно-исследовательских лабораториях Сеула. Бренд более 15 лет работает на международном рынке и представлен в 23 странах. В России — с 2014 года: в клиниках пластической хирургии, эстетической медицины и аппаратной косметологии.

Бренд работает только через профессиональный канал и не продаётся в ритейле и на маркетплейсах. Сертификаты GMP, ISO, ECOCERT, KFDA; парабенов нет. Наноинкапсуляция и микронизация активов, каскадное увлажнение и комплекс Lipidure®-PMB для барьера.

О пособии

Пособие собрано по материалам вебинара «Поствоспалительная гиперпигментация кожи: мифы и реальность в подходах к терапии». Спикер — Зубарева Елена Юрьевна, к. м. н., доцент кафедры дерматовенерологии и косметологии ФГБОУ ВО ОмГМУ, опыт в косметологии более 15 лет. В основе — клинические рекомендации РОДВК (2022), глобальный консенсус по ведению нарушений пигментации (2026) и клинический опыт спикера.

Содержание

1. ПВГ: что это и почему возникает
2. Глубина пигмента и сроки лечения
3. Программа осветления: три этапа
4. Фотозащита
5. Наружная терапия: что работает
6. Средства Pro You
7. Процедуры и протокол ведения
8. Клинические случаи
9. Вопросы слушателей
10. Памятка пациенту

1. ПВГ: что это и почему возникает

Поствоспалительная гиперпигментация (ПВГ, L81.0 по МКБ-10) — приобретённое вторичное нарушение пигментации на месте воспалительного процесса на фоне повышенной чувствительности меланоцитов.

- **Причины:** акне, экзема и другие дерматозы; косметологические процедуры — лазер, дермабразия, агрессивные пилинги; травмы и ожоги.
- **Провоцирующие факторы:** медленное заживление с длительным (в том числе субклиническим) отёком; инсоляция после процедуры; фотосенсибилизаторы — лекарства, косметика, бергамот; III–VI фототипы.
- **Механизм:** воспаление запускает оксидативный стресс, провоспалительные факторы повышают активность тирозиназы, усиливаются синтез меланина и его перенос в кератиноциты; при повреждении базальной мембраны меланин попадает в дерму.

Практический вывод

Одним отбеливающим кремом ПВГ не вылечить: лечение всегда комбинированное, а антиоксиданты нужны в любой схеме. При акне депигментирующие компоненты подключают уже на этапе лечения.

2. Глубина пигмента и сроки лечения

Вид	Пример	Чего ожидать
Эпидермальная	Веснушки	Хорошо отвечает на терапию
Дермальная	—	Космецевтика и пилинги не достают — нужна аппаратная косметология
Смешанная	Чаще всего ПВГ: постакне, последствия процедур	Быстрого результата не будет; нужен комплекс

- ПВГ особенно стойкая при повторном воспалении в той же зоне, нарушенном барьере, инсоляции после процедуры, агрессивных методиках без подготовки, высоком фототипе и дермальном пигменте.
- Эпидермис обновляется примерно за 28 дней у молодых и за 30–34 дня после 50 лет: первый эффект — не раньше чем через месяц, курс — 6–12 месяцев. Не обещайте результат за месяц-два.

3. Программа осветления: три этапа

Этап	Что входит	Средства Pro You
1. Блокада УФ-индуцированного меланогенеза	Фотозащита SPF 50, PA+++ или PA++++ ежедневно	SPF 50 Vita White Sun Protection Cream PA+++ Solid Vita White Sun BB SPF50 PA+++
2. Непосредственное осветление	Пилинги и аппаратные методики в кабинете — в правильный сезон и в щадящих режимах	Whitening Arbutin Fluid Concentrate на игольчатых методиках

Этап	Что входит	Средства Pro You
3. Блокада синтеза нового меланина	Ежедневный домашний уход с депигментирующими ингредиентами	Линия Whitening, Whitening Soft Mask, Vitamin C Cream, Retinol Cream

Депигментирующие средства для местного применения остаются основным методом лечения меланодермии: без домашнего ухода с ПВГ пациент фактически не работает. Инъекционные методики влияют на пигмент лишь опосредованно.

4. Фотозащита

Параметр	Требование
Защита от UVB	SPF 50 и выше; SPF 20–30 при пигментации не работает
Защита от UVA	PA+++ или PA++++; PA+ недостаточно
Состав	Противовоспалительные и антиоксидантные добавки; физические фильтры — оксид железа, диоксид титана

- **четверть чайной ложки** на всё лицо — иначе пигмент проявится на периферии;
- **обновлять каждые 3–4 часа** на улице, поверх макияжа — кушоном с тем же SPF;
- **у окна** крем нужен и в помещении: UVA-лучи проходят через стекло;
- **горы и тропики** — в любое время года;
- по практике спикера, в ноябре–январе без агрессивных процедур фотозащиту можно отменить, а в солнечные дни сентября–октября — нет.

Защита от синего света экранов не нужна: его интенсивность в 100–1000 раз ниже солнечной, влияние на пигментацию не доказано.



на proyou.ru

SPF 50 Vita White Sun Protection Cream PA+++ | 8-6A

Ведущая задача: ежедневная фотозащита при пигментации, постакне, фотостарении.

Фильтры нового поколения и ультрадисперсный диоксид титана; ниацинамид 2 %, экстракт коры шелковицы белой 3 %, Okyongsan® 3 %, пептиды, коэнзим Q10, Lipidure®-PMB. По данным производителя защищает до 4 часов.

Практический акцент. Отвечает требованиям консенсуса. Не забивает поры и не даёт плёнки; можно использовать вместо дневного крема и как основу под макияж.



на proyou.ru

Solid Vita White Sun BB SPF50 PA+++ | 32-2A

Ведущая задача: обновление фотозащиты в течение дня поверх макияжа.

Те же фильтры и диоксид титана, ниацинамид, экстракт коры шелковицы белой, Okyongsan®. Формат пудры со спонжем и зеркалом.

Практический акцент. Обновляет и макияж, и SPF одним движением; оттенок подойдёт не всем.

5. Наружная терапия: что работает

Мишень	Ингредиенты
Ведущая: ингибирование тирозиназы	Гидрохинон 2–4 %, арбутин 2 %, тиамидол, цистеамин 5 %, азелаиновая кислота 20 %, витамин С, койевая кислота
Добавочная: блокада переноса меланина	Ниацинамид 2–5 %, транексамовая кислота — только в комбинации с ведущими

- **Гидрохинон** эффективен, но его не применяют дольше 3 месяцев (раздражение, экзогенный охроноз), а курс ПВГ — от 6 месяцев; для домашнего ухода спикер его не рекомендует.
- **Арбутин 2 %** — растительный аналог гидрохинона без раздражения и системного действия, основа домашнего ухода.
- **Тиамидол** эффективен, но спикер советует осторожность при многомесячном применении: он производное резорцина.
- **Азелаиновая кислота** работает только в 20 %; **витамин С** — помощник, а не ведущий ингредиент.
- **Ретинол до 0,1 %** ускоряет обновление эпидермиса и усиливает осветление опосредованно.
- **Транексамовая кислота** местно — слабая добавка; системно — только врач, off-label, по решению врачебной комиссии.

6. Средства Pro You

Во всех средствах — арбутин 2 % с фитокомплексом Okyongsan® и экстрактом коры шелковицы белой, антиоксиданты и Lipidure®-PMB.

Линия Whitening	Артикул	Активы
Whitening Skin Toner	2-2A	Арбутин 2 %, Okyongsan® 5 %, шелковица белая 5 %
Whitening Serum	6-2A	Арбутин 2 %, Okyongsan® 3 %, шелковица белая 5 %, коэнзим Q10
Whitening Lotion	9-2A	Арбутин 2 %, коэнзим Q10; текстура легче крема
Whitening Moisture Cream	7-2A, 7-2B	Арбутин 2 %, Okyongsan® 3 %, шелковица белая 3 %, сквалан
Whitening Eye Cream	8-2A	Арбутин 2 %, шелковица белая, коэнзим Q10

Практика спикера: зимой — тонер и крем (вечером можно капли сыворотки), летом — тонер и лосьон; для активной работы с пигментом — крем круглый год. Линия — база на 6–12 месяцев.



на proyou.ru

Whitening Soft Mask | 11-1A, 11-1B

Ведущая задача: интенсивная блокада синтеза меланина: пятна, постакне, веснушки.

Арбутин 2 %, шелковица белая 5 %, Okyongsan® 5 %, гиалуронат натрия, Lipidure®-PMB, коэнзим Q10. Объёмы 150 и 500 мл.

Практический акцент. По инструкции — 20–30 минут, после инсоляции — курс 14 дней на ночь. Спикер оставляет маску на ночь без смывания: весной и летом 3 раза в неделю, интенсивно — через день с линией Whitening; утром — умыться водой. Лицо, декольте, кисти.



на proyou.ru

Whitening Arbutin Fluid Concentrate | 4-7A, ампула 2 мл

Ведущая задача: пигментные пятна, постакне; усиление процедур.

Арбутин 2 %, шелковица белая 7 %, Okyongsan® 7 %, гиалуронат натрия, Lipidure®-PMB. Стерильная ампула с капельной насадкой.

Практический акцент. Дома — капли под крем или точечно. В кабинете — бустер под маску, после игольчатого RF, микронидлинга и дермапена или как среда для работы аппаратом.



на proyou.ru

Vitamin C Cream и Vitamin C Fluid 15% | 8-4A, 8-4B · флюид 5-7A, 5-7B

Ведущая задача: стойкая выраженная пигментация, тусклый цвет лица.

Крем: аскорбиновая кислота 0,01 % и аскорбилфосфат магния 0,1 %, арбутин 2 %. Флюид: аскорбиновая кислота 15 %, арбутин 2 %.

Практический акцент. Схема спикера для стойкой пигментации: Vitamin C Cream на ночь регулярно и Whitening Soft Mask 3 раза в неделю; результат — за 3–6 месяцев.



на proyou.ru

Retinol Cream | 8-11A

Ведущая задача: ускорение обновления эпидермиса; хроно- и фотостарение.

Наноинкапсулированный ретинол 0,09 %, ниацинамид 1 %, церамид NP, ацетил гексапептид-8, идебенон. Сертифицирован KFDA.

Практический акцент. При пигментации — 3 раза в неделю на ночь, для омоложения — ежедневно не меньше месяца; только с SPF. Не при беременности и кормлении; гиперреактивную кожу приучают постепенно.

Ещё в программе: White Gold Pearl Fluid и Bright Gold Pearl Cream — арбутин 2 % и золото 0,001 % с эффектом хайлайтера (не для жирной пористой кожи). Все средства — на последней странице.

7. Процедуры и протокол ведения

- **Лазер и IPL** — только консервативные настройки: риск ПВГ после лазера 10–36 %. Лучше несколько процедур с перерывом в месяц, чем ожог с первого раза. Лучший результат — в сочетании с местным лечением.
- **Перед процедурой** оценивают активное воспаление, анамнез ПВГ, склонность к мелазме, фотосенсибилизаторы, недавнюю инсоляцию, приверженность фотозащите и состояние барьера.
- **Сезон (практика спикера):** с апреля по август аппаратные методики и пилинги по пигментации не проводят — только фотозащита и домашний уход.
- **Пилинги:** ТХУ выше 20 % (спикер — 30 %), раз в 2 недели, 4 процедуры, осенью и зимой; в межпилинговый период — арбутин.

Когда	Что делаем
Первый визит	Анамнез, фото; фотозащита SPF 50 PA+++ и домашний уход с арбутином, ретинол 3 раза в неделю на ночь
Через 8–12 недель	Оценка ответа. Хороший — поддерживающая терапия; слабый — пилинги или лазер/IPL раз в месяц осенью и зимой
Резистентная ПВГ	Системная транексамовая кислота — только врач, off-label, по решению врачебной комиссии

Схема	Утро	Вечер
Осень и зима	Whitening Skin Toner → SPF 50 Vita White Sun Protection Cream PA+++	Whitening Skin Toner → Whitening Moisture Cream; 3 вечера в неделю — Retinol Cream, в остальные — Whitening Soft Mask
Лето	Whitening Skin Toner → Whitening Lotion → SPF; днём — Solid Vita White Sun BB SPF50 PA+++	Whitening Lotion; Whitening Soft Mask 3 раза в неделю
Стойкий пигмент	Whitening Skin Toner → SPF	Vitamin C Cream; Whitening Soft Mask 3 раза в неделю

8. Клинические случаи

Случаи из практики спикера. Фото до и после — из архива кафедры дерматовенерологии и косметологии ФГБОУ ВО ОмГМУ, их можно посмотреть в записи вебинара.

Случай 1. Ретинол в монотерапии, 28 дней

Пациентка К., 48 лет, хронострение кожи лица. В июле, в период активной инсоляции, — только Retinol Cream ежедневно на ночь периорбитально, без ботулинотерапии, инъекционных и аппаратных методик. Через 28 дней — один цикл обновления эпидермиса: заметное осветление, сглаженная текстура за счёт керамидов и ацетил гексапептида, меньшая глубина морщин, сосудистый компонент выглядит лучше.

Случай 2. ПВГ после лазерной терапии в мае

Жалоба — деликатная, но распространённая пигментация. В мае, в активный солнечный период, пациентке провели лазерную терапию; фотозащита была недостаточной, домашний уход для блокады синтеза меланина не назначили. Через месяц пигмент стал выразительнее, подчеркнулись сосуды.

Терапия: линия Whitening (тонер, лосьон, крем) ежедневно; Retinol Cream 3 раза в неделю на ночь; Whitening Soft Mask 3 раза в неделю на ночь в остальные дни; IPL — 3 щадящих сеанса с интервалом 21 день, без признаков раздражения после процедур; регулярная правильная фотозащита. **Результат к октябрю:** выраженное осветление, восстановление микроциркуляции, заметное улучшение качества кожи. Дальше — профилактика каждый весенне-летний сезон.

Случай 3. Хроно- и фотостарение: комбинированная терапия

Июнь: статические морщины лба и периорбитальной области, неровный цвет лица, гравитационный птоз. Летом — всесезонная ботулинотерапия full face и домашний уход: линия Whitening, Whitening Soft Mask и Retinol Cream на ночь, фотозащита SPF 50 Vita White Sun Protection Cream PA+++. В сентябре — один сеанс IPL.

Октябрь, перед вторым сеансом IPL: пациентка заметно помолодела и решила пока обойтись без коллагеностимуляторов, филлеров и биорепарантов — качественная космецевтика, ботулинотерапия дважды в год и щадящая аппаратная косметология с профилактической целью.

Случай 4. Что исправить, если пациентка пришла летом

Пациентка обратилась в июле со стойкой гиперпигментацией после курса лазерных процедур по пигментации в апреле–июне. У неё был SPF 50, но с одним плюсом PA и без обновления каждые 3–4 часа; в домашнем уходе ставка была на койевую кислоту — ингредиент с низкой эффективностью.

Летом аппаратную косметологию не проводят: пациентке назначили правильную фотозащиту, перевели на арбутин, процедуры отложили на осень.

9. Вопросы слушателей

Можно ли после коррекции пигментации загорать в солярии, закрыв лицо?
Не рекомендуется. Солярий — это прежде всего UVA-лучи: они проникают до дермы, оказывают иммуносупрессивное действие и провоцируют канцерогенез, а не только меланогенез; бесконтрольный загар повышает риск базалиом, плоскоклеточного рака и меланомы. Закрытое лицо от ПВГ не гарантирует: пигментация может вернуться на тех же местах.

Защищает ли SPF-крем Pro You от синего спектра (HEV)?
Нет: SPF 50 Vita White Sun Protection Cream PA+++ защищает от UVA и UVB, фильтра от синего света в нём нет. По данным 2026 года синий свет пока не связан с развитием ПВГ, необходимость такой защиты не доказана.

Разве ретинол не блокирует тирозиназу?
Публикаций об этом спикер не нашла. Ретинол ускоряет обновление эпидермиса; без арбутина его эффект на пигментацию слабый.

Чем отличаются два крема линии Whitening?
Whitening Moisture Cream — для лица, Whitening Eye Cream — для кожи вокруг глаз.

Нужно ли смывать Whitening Soft Mask?
При ночном применении — нет: маска полностью впитывается, утром достаточно умыться водой.

Какой процент ТХУ самый эффективный?
Выше 20 %; в кабинете хорошо работают 30–33 %. Конкретный процент подбирают индивидуально.

Источники

- Passeron T., Desai S. R., Abdallah M., Al-Niaimi F., Dlova N., Grimes P., Ocampo-Candiani J., Sarkar R., Xiang L. F., Miot H. A. Global consensus on the management of melanin hyperpigmentation disorders // J Eur Acad Dermatol Venereol. 2026. Vol. 40, № 5. P. 760–772. doi: 10.1111/jdv.70185.
- Persson C., Desai R., Manikkuttiyil C., Multani H., Lirio R., Nueva M., Hesari R., Gupta A. Post-inflammatory Hyperpigmentation in Skin of Color: Emerging Therapies and Treatment Algorithms // Cureus. 2026. Vol. 18, № 4. e107234. doi: 10.7759/cureus.107234.
- Клинические рекомендации Российского общества дерматовенерологов и косметологов, 2022.
- Зубарева Е. Ю. Поствоспалительная гиперпигментация кожи: мифы и реальность в подходах к терапии. Вебинар Pro You Professional, 26.10.2026.

10. Памятка пациенту

Ваша кожа и пигментация

Пигмент уходит постепенно: кожа обновляется примерно раз в месяц, поэтому первый результат будет заметен не раньше чем через 4–5 недель. Курс — от 6 до 12 месяцев. Результат зависит от того, как вы выполняете домашний уход и защищаетесь от солнца.

Солнцезащитный крем

- SPF 50 и PA+++ — только такой уровень защиты работает при пигментации;
- наносите примерно четверть чайной ложки на всё лицо, не забывая виски и линию скул;
- на улице обновляйте крем каждые 3–4 часа, поверх макияжа — кушоном с SPF;
- если вы сидите у окна, на которое светит солнце, крем нужен и в помещении;
- в горах и в тропиках — в любое время года.

Домашний уход

- пользуйтесь назначенными средствами каждый день, даже когда пятна стали бледнее;
- утром умывайтесь водой, моющее средство — только вечером;
- новые средства и процедуры — только после согласования со специалистом.

Чего избегать

- солярия;
- средств и продуктов с бергамотом: чая, тонеров, спреев, аромадиффузоров;
- самостоятельных пилингов и скрабов, расчёсывания и травмирования кожи;
- загара и поездок в тропики сразу после процедур без согласования со специалистом.

Продукты Pro You из пособия

Нажмите на продукт, чтобы открыть его карточку на proyou.ru.

Фотозащита и линия Whitening



SPF 50 Vita White Sun Protection Cream PA+++
8-6A



Solid Vita White Sun BB SPF50 PA+++
32-2A



Whitening Skin Toner
2-2A



Whitening Serum
6-2A



Whitening Lotion
9-2A



Whitening Moisture Cream
7-2A, 7-2B



Whitening Eye Cream
8-2A



Whitening Soft Mask
11-1A, 11-1B



Whitening Arbutin Fluid Concentrate
4-7A



Набор мини-версий линии Whitening
SS-4

Сияние, витамин С, ретинол, антиоксидантная поддержка



White Gold Pearl Fluid
5-8A, 5-8B



Bright Gold Pearl Cream
7-13A, 7-13B



Vitamin C Fluid 15%
5-7A, 5-7B



Vitamin C Cream
8-4A, 8-4B



Retinol Cream
8-11A



Coenzyme Q10 Cream
7-3A, 7-3B



Coenzyme Q10 Mask
11-2A, 11-2B